



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович

17 января 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
17 Января 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	26,3
Капуста тушеная	150	1,28	1,7	5,55	43,28	20,97
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	510	20,83	15,74	68,21	497,98	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	32,55
Капуста тушеная	200	2,06	2,72	8,88	69,24	24,72
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	580	21,61	16,76	71,54	523,94	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	24,66
Рис отварной рассыпчатый	150	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Рыба припущенная в молоке	80	12,42	7,1	2,51	124,1	28,4
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>36,2</b>	<b>26,88</b>	<b>127,95</b>	<b>901,7</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	37,1
Рис отварной рассыпчатый	100	5,12	7,24	53,4	299,24	25,91
Рыба припущенная в молоке	100	12,42	7,1	2,51	124,1	29,97
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>39,57</b>	<b>29,86</b>	<b>131,98</b>	<b>958,37</b>	<b>107,16</b>

### Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	100	7,6	11,8	74,4	416	22,41
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Банан	100	1,6	1,2	41,2	188	18,56
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>9,8</b>	<b>13</b>	<b>41,2</b>	<b>604</b>	<b>53,57</b>

Мед. сестра М. А. Пряникова

Повар Л. Н. Федотова

Дежурный \_\_\_\_\_