

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
18 Января 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
18 Января 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рис отварной рассыпчатый	250	5,12	7,24	53,4	299,24	21,32
Рыба припущенная в молоке	80	12,42	7,1	2,51	124,1	23,02
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	570	22,74	14,94	111,81	675,04	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рис отварной рассыпчатый	200	5,12	7,24	53,4	299,24	27,1
Рыба припущенная в молоке	100	12,42	7,1	2,51	124,1	26,77
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	22,74	14,94	111,81	675,04	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	28,02
Картофельное пюре	150	12,42	7,1	2,51	124,1	25,32
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	36,2	26,88	127,95	901,7	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	34,13
Картофельное пюре	200	12,42	7,1	2,51	124,1	26,4
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,57	29,86	131,98	958,37	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	7,6	11,8	74,4	416	22,41
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Груша	200	1,6	1,2	41,2	188	16,01
ИТОГО	500	9,8	13	41,2	604	51,02

Мед. сестра *А. А. Пряникова* Ф. А. Пряникова

Повар *Н. Федотова* Н. Федотова

Дежурный *И. В. Воронков*