

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
19 Января 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
19 Января 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	80	13,65	13,8	0,525	180,75	21,05
Картофельное пюре	200	5,54	4,61	40,31	213,36	24,22
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	11,67
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	24,39	19,01	96,735	645,81	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	100	18,2	18,4	0,7	241	22,16
Картофельное пюре	250	6,7	7,1	46,6	276,6	32,64
Сок фруктовый	200	6,26	8,8	0,56	104	11,67
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,76	34,9	70,76	737,3	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	11,02
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	19,29
Курица тушеная (порционно)	80	13,65	13,8	0,525	180,75	28,63
Макароны отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	15,21
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	35,08	29,18	86,615	738,91	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	11,02
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	22,58
Курица тушеная (порционно)	100	18,2	18,4	0,7	241	36,03
Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,6	18,79
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	42,46	37,77	95,71	893	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	4,8	2,8	77,7	336	22,04
Сок фруктовый	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Апельсин	100	3	2	8	38,3	16,92
ИТОГО	400	12,4	9,1	98,1	481	51,02

Мед. сестра *А. Пряникова* А. Пряникова

Повар *Л. Н. Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный _____