

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
22 Января 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
22 Января 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная вязкая	200	8,75	12,77	45,24	319,9	16,17
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	6,1
Сыр твердых сортов в нарезке	20	46,67	6	0	72,74	10,07
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Яблоко	60	0,3	0,2	8	38,3	12
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	530	64,22	31,37	87,34	712,34	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная вязкая	250	8,75	12,77	45,24	319,9	19,48
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	6,1
Сыр твердых сортов в нарезке	30	70	9	0	109,1	16,29
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Яблоко	60	0,3	0,2	8	38,3	12
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	87,55	30,67	68,24	619,6	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	2	4,9	13,3	105	20,27
Гуляш из отварной говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	24,94
Макаронные изделия	150	8,2	6,5	42,8	262,2	28,4
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	28,86	23,22	97,52	711,3	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	6,71	6,31	14,29	175	27,35
Гуляш из отварной говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	26,4
Макаронные изделия	200	10,58	8,6	57,12	349,6	34,13
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,4	29,51	113,655	911,05	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Пряник	100	7,6	11,8	74,4	416	19,2
Чай с сахаром	200	5,6	6,4	9,4	116	12,6
Груша	200	0,8	0	21,4	249,6	19,22
ИТОГО	500	14	11,8	21,4	665,6	51,02

Мед. сестра *Т. А. Пряникова*

Повар *Л. Н. Федотова*

Дежурный *С. П. Некрасов*