

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
29 Января 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
29 Января 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	30,74
Масло сливочное (порционно)	10	46,67	6	0	72,74	10,07
Яйцо куриное вкрутую	1шт	0,1	8,3	0,1	74,9	7
Кисель из концентрата	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		64,17	30,2	29,5	477,94	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	250	16	19,13	8,13	268,3	33,07
Масло сливочное (порционно)	10	70	9	0	109,1	17,74
Яйцо куриное вкрутую	1шт	0,1	8,3	0,1	74,9	7
Кисель из концентрата	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		94,4	32,23	42,13	583,9	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	2	4,9	13,3	105	34,7
Гуляш из отварной говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	23,57
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	20,27
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
ИТОГО	670	28,6	23,22	82,3	652,3	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	6,71	6,31	14,29	175	36,92
Гуляш из отварной говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	33,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,58	8,6	57,12	349,6	23,57
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
ИТОГО	810	39,14	29,51	98,435	852,05	107,16

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	100	1,6	1,6	17,3	86	39,22
Молоко кипяченое	200	0,26	0	15,22	59	12,06
Банан	100	1,5	0,5	21	96	14,35
ИТОГО	400	3,1	2,1	21	182	53,57

Мед. сестра Тришкенева Т. А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный Жур