



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
05 Марта 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	80	15,42	16,7	2,7	222,92	26,02
Макароны отварные	150	8,2	6,5	42,8	262,2	21,25
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	470	28,48	23,8	83,62	659,82	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	100	18,19	20,28	5,17	276,55	29,48
Макароны отварные	200	10,58	8,6	57,12	349,6	27,79
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	33,63	29,48	77,51	800,85	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	31,76
Капуста тушеная	50	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	570	40,21	33,08	85,59	801,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	30,36
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	35,6
Капуста тушеная	80	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	40,99	34,1	88,92	827,02	107,16

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	100	7,6	11,8	74,4	416	26,82
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Банан	200	1,6	1,2	41,2	188	14,15
ИТОГО	500	9,8	13	41,2	604	53,57

Мед. сестра *Т. А. Пряникова* Т. А. Пряникова

Повар *Д. Н. Федотова* Д. Н. Федотова

Дежурный *И. А. Семенов*