

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Чернореченская

СОШ №2 им. В.Д. Сопонченко»

МБОУ

«Чернореченская

СОШ №2 им. В.Д. Сопонченко»

12 Марта 2024 г.



МЕНЮ

НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
12 Марта 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	29,72
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	18,09
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		26,86	18,32	84,22	606,3	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	36,07
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,58	8,6	57,12	349,6	21,74
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		32,69	23,2	99,365	736,05	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Горошек зеленый консервированный	25	1,44	0,08	3,33	18,92	17,02
Рассольник домашний	200	2	4,9	13,3	105	30,31
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	27,96
Макароны отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	20,27
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,06
ИТОГО	670	26,49	23,55	83,27	637,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Горошек зеленый консервированный	25	1,44	0,08	3,33	18,92	17,02
Рассольник домашний	250	6,71	6,31	14,29	175	37,82
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	32,13
Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,6	23,57
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,06
ИТОГО	810	32,36	27,45	90,55	770,3	107,16

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	1,6	1,6	17,3	86	39,22
Чай с молоком	200	0,26	0	15,22	59	12,06
Яблоки	100	1,5	0,5	21	96	14,35
ИТОГО	400	3,1	2,1	21	182	53,57

Мед. сестра *Тришнина* Т. А. Пряникова

Повар *Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *Сидоров*

С. Д. Кузнецов