

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Вованович
19 Марта 2024 г.



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
19 Марта 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	80	15,42	16,7	2,7	222,92	28,95
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,18	8,85	68,25	414,21	18,32
Чай с сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	470	35,8	26,15	116,55	846,03	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	100	18,19	20,28	5,17	276,55	32,88
Каша гречневая рассыпчатая	200	20,24	11,8	91	552,28	24,39
Чай с сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	43,63	32,68	118,87	1037,73	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	31,76
Капуста тушеная	50	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	570	40,21	33,08	85,59	801,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	27,35
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	38,61
Капуста тушеная	80	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	40,99	34,1	88,92	827,02	107,16

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Пряники	100	7,6	11,8	74,4	416	26,82
Молоко кипяченое	200	0,6	0	33	136	12,6
Груша	200	1,6	1,2	41,2	188	14,15
ИТОГО	500	9,8	13	41,2	604	53,57

Мед. сестра Т. А. Пряникова

Повар Л. Н. Федотова

Дежурный _____