

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович  
04/Апреля 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
04 Апреля 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Картофельное пюре	200	5,12	7,24	53,4	299,24	26,02
Печень по-строгановски	80	12,42	7,1	2,51	124,1	21,25
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Яблоко	60	76	0	12,4	106,7	19,22
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	22,74	14,94	111,81	675,04	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Картофельное пюре	250	5,12	7,24	53,4	299,24	29,48
Печень по-строгановски	100	12,42	7,1	2,51	124,1	27,79
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Яблоко	60	76	0	12,4	106,7	19,22
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	22,74	14,94	88,91	675,04	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	24,92
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	27,37
Каша гречневая рассыпчатая	200	12,42	7,1	2,51	124,1	25,71
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>40,2</b>	<b>31,18</b>	<b>107,35</b>	<b>872,4</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	33,51
Каша гречневая рассыпчатая	250	12,42	7,1	2,51	124,1	32,12
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>43,57</b>	<b>34,16</b>	<b>111,38</b>	<b>929,07</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра Михайлова А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный К. В. Куржов