

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
Н.В. Воронович  
02 Мая 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
02 Мая 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Макароны отварные	200	5,54	4,61	40,31	213,36	23,37
Котлета рыбная	80	12,42	7,1	2,51	124,1	23,9
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	23,16	12,31	98,72	589,16	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Макароны отварные	250	6,7	7,1	46,6	276,6	29,15
Котлета рыбная	100	12,42	7,1	2,51	124,1	28,12
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	24,32	14,8	105,01	652,4	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	29,33
Картофельное пюре	150	12,42	7,1	2,51	124,1	28,4
Чай с сахаром	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>35,86</b>	<b>26,88</b>	<b>110,17</b>	<b>824,7</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	33,01
Картофельное пюре	200	12,42	7,1	2,51	124,1	32,62
Чай с сахаром	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>39,23</b>	<b>29,86</b>	<b>114,2</b>	<b>881,37</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра *А. Пряникова* А. Пряникова

Повар *Л. Н. Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *И. К. Вурмова*