

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В. Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
10 сентября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
10 сентября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	80	15,42	16,7	2,7	222,92	26,02
Макароны отварные	150	8,2	6,5	42,8	262,2	21,25
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	470	28,48	23,8	83,62	659,82	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	100	18,19	20,28	5,17	276,55	29,48
Макароны отварные	200	10,58	8,6	57,12	349,6	27,79
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	33,63	29,48	77,51	800,85	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	31,76
Капуста тушеная	50	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	570	40,21	33,08	85,59	801,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	30,36
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	35,6
Капуста тушеная	80	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	40,99	34,1	88,92	827,02	107,16

Мед. сестра А.А. Пряникова

Повар Е.А. Хабарова

Дежурный _____