



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
11 Сентября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Котлета из говядины | 80 | 14,35 | 13,44 | 6,76 | 203 | 26,02 |
| Капуста тушеная | 200 | 1,28 | 1,7 | 5,55 | 43,28 | 21,25 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 520 | 20,83 | 15,74 | 68,21 | 497,98 | 61,45 |

Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Котлета из говядины | 100 | 14,35 | 13,44 | 6,76 | 203 | 29,48 |
| Капуста тушеная | 250 | 2,06 | 2,72 | 8,88 | 69,24 | 27,79 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 610 | 21,61 | 16,76 | 48,64 | 523,94 | 71,45 |

Обед от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|--------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|--|------------------------|
| Салат из свеклы отварной | 40 | 0,75 | 2,75 | 4,2 | 44,5 | 14,02 |
| Суп картофельный с фрикадельками. | 200 | 13,46 | 11,94 | 16,14 | 226,66 | 24,92 |
| Картофельное пюре | 200 | 5,12 | 7,24 | 53,4 | 299,24 | 27,37 |
| Печень по-строгановски | 80 | 12,42 | 7,1 | 2,51 | 124,1 | 25,71 |
| Какао с молоком | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 720 | 36,2 | 26,88 | 127,95 | 901,7 | 92,18 |

Обед с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|--------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------------------|
| Салат из свеклы отварной | 50 | 0,75 | 2,75 | 4,2 | 44,5 | 14,02 |
| Суп картофельный с фрикадельками. | 250 | 16,83 | 14,92 | 20,17 | 283,33 | 27,35 |
| Картофельное пюре | 250 | 5,12 | 7,24 | 53,4 | 299,24 | 33,51 |
| Печень по-строгановски | 100 | 12,42 | 7,1 | 2,51 | 124,1 | 32,12 |
| Какао с молоком | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 860 | 39,57 | 29,86 | 131,98 | 958,37 | 107,16 |

Мед. сестра Григорьева Т. А. Пряникова

Повар Ткач Е.А.Хабарова.

Дежурный _____