

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Чернореченская
 СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
 МБОУ
 ЧЕРНОРЕЧЕНСКАЯ
 СОШ №2
 ИМ. В.Д. СОЛОНЧЕНКО
 Н.В. Воронович
 16 Сентября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 16 Сентября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	30,74
Сыр Российский(порционно)	20	46,67	6	0	72,74	10,07
Яйцо куриное вкрутую	1шт	0,1	8,3	0,1	74,9	7
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		64,17	30,2	29,5	477,94	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	250	16	19,13	8,13	268,3	33,07
Сыр Российский(порционно)	20	70	9	0	109,1	17,74
Яйцо куриное вкрутую	1шт	0,1	8,3	0,1	74,9	7
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		94,4	32,23	42,13	583,9	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	2	4,9	13,3	105	34,7
Гуляш из отварной говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	23,57
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	20,27
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
ИТОГО	670	28,6	23,22	82,3	652,3	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	6,71	6,31	14,29	175	36,92
Гуляш из отварной говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	33,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,58	8,6	57,12	349,6	23,57
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
ИТОГО	810	39,14	29,51	98,435	852,05	107,16

Мед. сестра Ирина Т. А. Пряникова

Повар Евгений Е.А.Хабарова.

Дежурный Евгений