



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
02 Октября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Плов из отварной говядины	200	15,42	16,7	2,7	222,92	26,02
Сок фруктовый	200	15,18	8,85	68,25	414,21	21,25
Апельсин	100	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	35,8	26,15	116,55	846,03	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Плов из отварной говядины	250	18,19	20,28	5,17	276,55	29,48
Сок фруктовый	250	20,24	11,8	91	552,28	27,79
Апельсин	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	760	43,63	32,68	118,87	1037,73	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Тефтели из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	31,76
Картофельное пюре	200	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	40,21	33,08	85,59	801,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	27,35
Тефтели из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	38,61
Картофельное пюре	250	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	40,99	34,1	88,92	827,02	107,16

Мед. сестра А.А.Пряникова А. Пряникова

Повар Е.А.Хабарова Е.А.Хабарова.

Дежурный Л.А.Хабарова