

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
08 Октября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
08 Октября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------|------------------|-------|------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Рыба с овощами | 80 | 15,42 | 16,7 | 2,7 | 222,92 | 26,02 |
| Рис отварной | 150 | 8,2 | 6,5 | 42,8 | 262,2 | 21,25 |
| Какао с молоком | 200 | 0,26 | 0 | 15,22 | 59 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 470 | 28,48 | 23,8 | 83,62 | 659,82 | 61,45 |

Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Рыба с овощами | 100 | 18,19 | 20,28 | 5,17 | 276,55 | 29,48 |
| Рис отварной | 200 | 10,58 | 8,6 | 57,12 | 349,6 | 27,79 |
| Какао с молоком | 200 | 0,26 | 0 | 15,22 | 59 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 560 | 33,63 | 29,48 | 77,51 | 800,85 | 71,45 |

Обед от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------------------|
| Суп картофельный с горохом и мясом | 200 | 19,38 | 17,34 | 17,38 | 303,08 | 24,92 |
| Печень по-строгановски | 80 | 14,35 | 13,44 | 6,76 | 203 | 31,76 |
| Картофельное пюре | 50 | 1,28 | 1,7 | 5,55 | 43,28 | 21,32 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 570 | 40,21 | 33,08 | 85,59 | 801,06 | 92,18 |

Обед с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------------------------|------------------|--------------|-------------|--------------|----------------------------|------------------------|
| Суп картофельный с горохом и мясом | 250 | 19,38 | 17,34 | 17,38 | 303,08 | 30,36 |
| Печень по-строгановски | 100 | 14,35 | 13,44 | 6,76 | 203 | 35,6 |
| Картофельное пюре | 80 | 2,06 | 2,72 | 8,88 | 69,24 | 27,02 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 690 | 40,99 | 34,1 | 88,92 | 827,02 | 107,16 |

Мед. сестра А.А.Пряникова А. Пряникова

Повар Е.А.Хабарова Е.А.Хабарова.

Дежурный В.И.Сидоров