

ОЗУВЬСКОГО РАИ
Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович.
10 Октября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
10 Октября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Сыр Российский (порционно)	20	46,67	6	0	72,74	10,62
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Груша	100	76	0	12,4	106,7	7,79
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	143,87	25,4	52,9	600,54	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная	250	16	19,13	8,13	268,3	33,22
Сыр Российский (порционно)	20	70	9	0	109,1	15,79
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Груша	100	76	0	12,4	106,7	8,26
ИТОГО	630	170,4	32,23	54,53	690,6	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200	8,7	13,4	16,5	131,1	22,36
Котлета из говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Макароны отварные	150	3	5,7	23,7	158,3	22,87
Чай с лимоном	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	34,7	35,22	78,8	681,2	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Котлета из говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	35,2
Макароны отварные	200	4	7,6	31,6	211,06	23,65
Чай с лимоном	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	41,35	40,75	91,625	809,11	107,16

Мед. сестра Пряникова А. Пряникова

Повар Хабарова Е.А.Хабарова.

Дежурный Корсаков