

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович.
14 Октября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
14 Октября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Груша	100	76	0	12,4	106,7	18,41
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	97,2	19,4	52,9	527,8	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	250	16	19,13	8,13	268,3	33,22
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Груша	100	76	0	12,4	106,7	18,41
ИТОГО	610	100,4	23,23	54,53	581,5	65,81

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	8,7	13,4	16,5	131,1	22,36
Рыба с овощами	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Макароны отварные	150	3	5,7	23,7	158,3	22,87
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	34,7	35,22	78,8	681,2	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Рыба с овощами	100	17,25	14	4,125	211,75	35,2
Макароны отварные	200	4	7,6	31,6	211,06	23,65
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	41,35	40,75	91,625	809,11	107,16

Мед. сестра А.А.Пряникова А. Пряникова
 Повар Е.А.Хабарова Е.А.Хабарова.
 Дежурный И.И.Иванов