


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

  
Н.В. Воронович  
08 ноября 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
08 ноября 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	80	13,65	13,8	0,525	180,75	23,98
Кауста тушеная	200	5,54	4,61	40,31	213,36	18,83
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	0,6	0	33	136	17,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	24,39	19,01	96,735	645,81	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	100	18,2	18,4	0,7	241	25,56
Кауста тушеная	250	6,7	7,1	46,6	276,6	27,25
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	6,26	8,8	0,56	104	17,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,76	34,9	70,76	737,3	71,45

**Обед от 6 до 10 лет**

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	6,69	5,87	10,48	122,4	19,29
Плов с курицей	200	13,65	13,8	0,525	180,75	39,04
Банан	100	5,54	4,61	40,31	213,36	15,21
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	4,6	4,3	12,4	106,7	17,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>35,08</b>	<b>29,18</b>	<b>86,615</b>	<b>738,91</b>	<b>92,18</b>

**Обед с 11 до 18 лет**

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	8,36	7,37	13,11	153	22,58
Плов с курицей	250	18,2	18,4	0,7	241	47,15
Банан	100	6,7	7,1	46,6	276,6	18,79
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	4,6	4,3	12,4	106,7	17,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>42,46</b>	<b>37,77</b>	<b>95,71</b>	<b>893</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра Жилимова Т. А. Пряникова

Повар Хабарова Е.А.Хабарова.

Дежурный \_\_\_\_\_