

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович

11 ноября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
11 ноября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|---------------------------|------------------|-------|-------|----------|--|------------------------|
| Каша кукурузная молочная. | 250 | 8,75 | 12,77 | 45,24 | 319,9 | 16,17 |
| Сыр Российский | 30 | 46,67 | 6 | 0 | 72,74 | 16,59 |
| Чай с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 | 12,6 |
| Банан | 100 | 0,3 | 0,2 | 8 | 38,3 | 14,51 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 620 | 64,12 | 23,07 | 87,24 | 637,44 | 61,45 |

Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|---------------------------|------------------|-------|-------|----------|--|------------------------|
| Каша кукурузная молочная. | 300 | 8,75 | 12,77 | 45,24 | 319,9 | 26,17 |
| Сыр Российский | 30 | 70 | 9 | 0 | 109,1 | 16,59 |
| Чай с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 | 12,6 |
| Банан | 100 | 0,3 | 0,2 | 8 | 38,3 | 14,51 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 690 | 87,45 | 26,07 | 87,24 | 673,8 | 71,45 |

Обед от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------------------|
| Суп с рыбными консервами | 200 | 2 | 4,9 | 13,3 | 105 | 17,81 |
| Тефтели из говядины | 80 | 13,8 | 11,22 | 3,3 | 169,4 | 24,94 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,5 | 42,8 | 262,2 | 21,55 |
| Какао с молоком | 200 | 0,26 | 0 | 15,22 | 59 | 12,6 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,2 | 8 | 38,3 | 13,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 670 | 28,86 | 23,22 | 97,52 | 711,3 | 92,18 |

Обед с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|------------------------|
| Суп с рыбными консервами | 250 | 6,71 | 6,31 | 14,29 | 175 | 22,26 |
| Тефтели из говядины | 100 | 17,25 | 14 | 4,125 | 211,75 | 36,59 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,58 | 8,6 | 57,12 | 349,6 | 34,13 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,2 | 8 | 38,3 | 13,7 |
| Какао с молоком | 200 | 0,26 | 0 | 15,22 | 59 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 810 | 39,4 | 29,51 | 113,655 | 911,05 | 107,16 |

Мед. сестра А. А. Пряникова

Повар Е. А. Хабарова

Дежурный Н. С. Куркина