



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
15/Ноября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
15 Ноября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Сыр Российский (порционно) | 20 | 7,76 | 37,08 | 47,46 | 298,66 | 13,3 |
| Плов из отварной курицы | 200 | 25,6 | 36,48 | 6,64 | 458,32 | 33,97 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 17,1 | 65,78 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 460 | 37,96 | 74,16 | 94,1 | 938,46 | 61,45 |

Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Сыр Российский (порционно) | 20 | 7,76 | 8,68 | 47,46 | 298,66 | 20,05 |
| Плов из отварной курицы | 250 | 19,52 | 13,99 | 7,2 | 230,21 | 37,22 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 17,1 | 65,78 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 530 | 31,88 | 23,27 | 94,66 | 710,35 | 71,45 |

Обед от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------------|
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 6,69 | 5,87 | 10,48 | 122,4 | 20,27 |
| Капуста тушеная | 200 | 7,76 | 8,68 | 47,46 | 298,66 | 33,67 |
| Курица тушеная (порционно) | 160 | 25,6 | 36,48 | 6,64 | 458,32 | 24,06 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 800 | 45,25 | 51,63 | 120,48 | 1131,08 | 92,18 |

Обед с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------------|
| Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 8,36 | 7,37 | 13,11 | 153 | 37,35 |
| Капуста тушеная | 250 | 7,76 | 8,68 | 47,46 | 298,66 | 28,86 |
| Курица тушеная (порционно) | 150 | 19,52 | 13,99 | 7,2 | 230,21 | 26,77 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 910 | 40,84 | 30,64 | 123,67 | 933,57 | 107,16 |

Мед. сестра Тришнина А. Пряникова
 Повар Хася Е.А.Хабарова.
 Дежурный СБ