

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Чернореченская
 СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
 Н.В. Воронович.
 18 ноября 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 18 ноября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Апельсин	100	76	0	12,4	106,7	18,41
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	97,2	19,4	52,9	527,8	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	250	16	19,13	8,13	268,3	33,22
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Апельсин	100	76	0	12,4	106,7	18,41
ИТОГО	610	100,4	23,23	54,53	581,5	65,81

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	8,7	13,4	16,5	131,1	22,36
Рыба с овощами	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Макароны отварные	150	3	5,7	23,7	158,3	22,87
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	34,7	35,22	78,8	681,2	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Рыба с овощами	100	17,25	14	4,125	211,75	35,2
Макароны отварные	200	4	7,6	31,6	211,06	23,65
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	41,35	40,75	91,625	809,11	107,16

Мед. сестра Никитина А. Пряникова
 Повар Сидя Е.А.Хабарова.
 Дежурный Мур