



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
19 ноября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины.	80	15,42	16,7	2,7	222,92	26,02
Макаронные изделия отварные.	200	15,18	8,85	68,25	414,21	21,25
Чай с молоком и сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	35,8	26,15	116,55	846,03	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины.	100	18,19	20,28	5,17	276,55	29,48
Макаронные изделия отварные.	250	20,24	11,8	91	552,28	27,79
Чай с молоком и сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	43,63	32,68	118,87	1037,73	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп крестьянский с крупой (Перловая)	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Гуляш из отварной говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	31,76
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	40,21	33,08	85,59	801,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп крестьянский с крупой (Перловая)	250	19,38	17,34	17,38	303,08	27,35
Гуляш из отварной говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	38,61
Каша гречневая рассыпчатая	250	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	40,99	34,1	88,92	827,02	107,16

Мед. сестра А. Пряникова

Повар Е.А.Хабарова

Дежурный Колу