



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
14 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рыба с овощами	80	15,42	16,7	2,7	222,92	26,02
Рис отварной	150	8,2	6,5	42,8	262,2	21,25
Какао с молоком	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	470	28,48	23,8	83,62	659,82	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рыба с овощами	100	18,19	20,28	5,17	276,55	29,48
Рис отварной	200	10,58	8,6	57,12	349,6	27,79
Какао с молоком	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	33,63	29,48	77,51	800,85	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Печень по-строгановски	80	14,35	13,44	6,76	203	31,76
Картофельное пюре	50	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	570	40,21	33,08	85,59	801,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	30,36
Печень по-строгановски	100	14,35	13,44	6,76	203	35,6
Картофельное пюре	80	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	40,99	34,1	88,92	827,02	107,16

Мед. сестра А. Пряникова

Повар Е.А.Хабарова

Дежурный Ю. П. Комаров