

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Чернореченская
 СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
 Н.В. Воронович
 21 января 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 21 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины.	80	15,42	16,7	2,7	222,92	29,09
Макаронные изделия отварные.	200	15,18	8,85	68,25	414,21	21,25
Чай с молоком и сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	35,8	26,15	116,55	846,03	64,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины.	100	18,19	20,28	5,17	276,55	33,05
Макаронные изделия отварные.	250	20,24	11,8	91	552,28	27,79
Чай с молоком и сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	43,63	32,68	118,87	1037,73	75,02

