



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
И.В. Воронович  
10 апреля 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
10 Апреля 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	26,3
Макароны отварные	200	1,28	1,7	5,55	43,28	20,97
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	20,83	15,74	68,21	497,98	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	32,55
Макароны отварные	250	2,06	2,72	8,88	69,24	24,72
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	630	21,61	16,76	71,54	523,94	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Рис отварной рассыпчатый	150	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Котлеты рыбные	80	12,42	7,1	2,51	124,1	32,79
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>36,2</b>	<b>26,88</b>	<b>127,95</b>	<b>901,7</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Рис отварной рассыпчатый	100	5,12	7,24	53,4	299,24	27,91
Котлеты рыбные	100	12,42	7,1	2,51	124,1	37,72
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>39,57</b>	<b>29,86</b>	<b>131,98</b>	<b>958,37</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра *Пряникова* А. А. Пряникова

Повар *Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *Тем* А. Д. Белодубина