

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
29 Января 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
29 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

• Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины	100	25,6	36,48	6,64	458,32	29,97
Макароны отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	20,37
Компот из сухофруктов	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	490	40,34	45,99	82,25	894,08	64,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины	150	19,52	13,99	7,2	230,21	34,07
Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,6	26,77
Компот из сухофруктов	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,42	25,99	89,1	729,21	75,02

