**Комплекс физкультминуток для уроков музыки**

|  |
| --- |
| **Цель:** помочь учителям начальных классов пополнить банк имеющихся физкультминуток. Физкультурные минутки на уроках обеспечивают активный отдых учащихся, помогают переключать внимание с одного вида деятельности на другой, способствуют повышению внимания и активности детей на последующем этапе урока.Дети больше всего любят выполнять различные движения под весёлую музыку. Танцевальная разминка под весёлую музыку поможет получить заряд хорошего настроения, способствует активизации деятельности учащихся на уроках и профилактике утомляемости. |

**Физкультминутка «Антошка»**

Все умеем мы трудиться И, конечно, веселиться. Детвора, быстрей вставай, Пляску дружно начинай. Мы к Антошке побежим И картошкой угостим. Если он трудиться будет, То про лень свою забудет.

Дети исполняют танцевальный элемент «шаг с подскоком» на месте и повороте, руки на талии.

**Физкультминутка «Барабанщик»**

Левой – правой, Левой – правой. (Шагают на месте, имитируя движения барабанщика). На парад идет отряд. Барабанщик очень рад. Барабанит, барабанит Полтора часа подряд! Левой – правой, Левой – правой. (Разводят руками)

Барабан уже дырявый.

**Физкультминутка «Если весело живется»**

Если весело живется, Хлопай так: хлоп, хлоп. (Хлопки.) Если весело живется, Щелкай так: щелк, щелк. (Щелчки пальцам) Если весело живется, Делай так: (Хлопки ладонями по коленям.) Если весело живется, Топай так: топ, топ. Если весело живется, Делай все: хлоп – хлоп, Щелк – щелк, топ – топ. Хорошо! Если весело живется, Мы друг другу улыбнемся. Если весело живется, Хорошо! Хорошо!

**Физкультминутка «Музыкальная 1»**

Гуси прилетели, Возле моря сели, Окунуться в синем море Гуси захотели. (Руки в стороны, плавные взмахи. Наклоны головы вперед, назад) Крылья полоскали, Лапки обмывали. Но студеную водицу Гуси пить не стали. (Руками показать, как льют, плескают на себя воду. Повороты головы влево, вправо) Долетим до дома, (Руки в стороны, плавные взмахи) Берега родного, Там напьемся из криницы Ключевой водицы. (Подносят сложенные вместе ладони ко рту).

**Физкультминутка «Музыкальная 2»**

Поработали мы дружно, Отдохнуть теперь нам нужно. Тихо встаньте, улыбнитесь, Все в танцоров превратитесь. Веселее в пляс пускайтесь И танцуйте, не стесняйтесь.

**Физкультминутка «Мы сегодня рисовали»**

Мы сегодня рисовали, Наши пальчики устали. Пусть немного отдохнут, Снова рисовать начнут. Дружно локти отведем, Снова рисовать начнем.

**Физкультминутка «Хлопай-топай»**

Исходное положение – основная стойка. Приподнять правую ногу над полом; руки развести в стороны; хлопнуть в ладони под ногой. Далее то же самое с левой ногой.

Мы танцуем «Хлопай-топай» Утром, днем и вечером. Лучший танец – «Хлопай-топай», Когда делать нечего. Кем бы ни был ты – отличник Иль совсем наоборот, Разучите танец этот И танцуйте целый год!