

**Индивидуальный образовательный маршрут**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО (полностью)** | Хомягина Юлия Павловна |
| **Муниципалитет** | Козульский район  |
| **Организация** | МБОУ «Чернореченская СОШ № 2 им. В.Д. Солонченко» |
| **Должность** | Учитель физической культуры |
| **Профессиональные дефициты / Задачи на предстоящий период** | **Образовательные задачи** | **Действия, мероприятия по реализации образовательных задач** | **Примерное время, разбитое по этапам**(указать даты / месяц(ы), год) | **Форма предъявления результата** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Испытываю трудности в подборе упражнений, направленных на формирование физических качеств обучающихся 8 – 12 лет, необходимых для сдачи норм ГТО. | 1) Изучить теоретические основы формирования у обучающихся 8-12 лет физических качеств, необходимых для сдачи норм ГТО. | 1. Изучение методической литературы по данному вопросу. [https://1522.mskobr.ru/attach\_files/upload\_users\_files/644bcf9fc697f.pdf](https://1522.mskobr.ru/attach_files/upload_users_files/644bcf9fc697f.pdf%20) <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5ac34cb02362e.pdf>3. Работа с сайтом ГТО <https://user.gto.ru/user/register>4. Курсы на ИПК «Аспекты преподавания физической культуры в образовательной организации в условиях реализации предметной концепции в рамках обновления учебно-методического обеспечения образовательного процесса» | Январь 2024- апрель 2024 | Выступление на методическом совете «Формирование физических качеств у обучающихся» |
| 2) Подобрать, усвоить и использовать комплекс упражнений, направленных на формирование физических качеств обучающихся 8 – 12 лет, необходимых для сдачи норм ГТО. | 1. Разработка комплексов упражнений для формирования физических качеств обучающихся 8 – 12 лет, необходимых для сдачи норм ГТО на уроках физической культуры и внеурочной деятельности.<https://core.ac.uk/download/pdf/81696932.pdf><http://xn--115-5cd3cgu2f.xn--p1ai/wp-content/uploads/2016/02/metod_rekom_gto.pdf><https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-na-temu-vfsk-gto-kak-sposob-formirovaniya-nravstvennogo-i-fizicheskogo-razvitiya-shkolnikov-5545276.html> | Апрель 2024 г. – май 2024 г. | Мастер класс для учителей начальной школы и учителей физической культуры.Подготовить доклад на тему "Возрождение комплекса ГТО". |
| 3) Внедрить методы, приемы и способы, которые способствуют формированию физических качеств обучающихся 8 – 12 лет, необходимых для сдачи норм ГТО. | Определение уровня сформированности физических качеств обучающихся 8 – 12 лет, необходимых для сдачи норм ГТО. <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-urovnya-fizicheskoy-podgotovlennosti-na-osnove-norm-gto/viewer><https://attestatika.ru/kursy/kurs-dlya-uchitelej-fizkultury-o-podgotovke-obuchayushhihsya-k-sdache-gto/> | Май 2024 г. | Открытое занятие «Подготовка к ГТО» |