

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2023–2024уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, неподходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо написать правильный ответ самостоятельно. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение, или верный ответ на вопрос. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задания на установление правильной последовательности. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

V. Задание–задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

Ответ отмечайте зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке.

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья
- б) бревно
- в) конь —
- г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?

- а) карате
- б) ушу
- в) бокс
- г) самбо +1

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- а) на координацию движений
- б) на скоростно-силовые способности —
- в) на быстроту двигательной реакции
- г) на активную гибкость

4. С какого способа начинается комплексное плавание?

- а) вольный стиль —
- б) баттерфляй
- в) кроль на спине
- г) брасс

5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штраф ногоброска в баскетболе?

- а) 6,25 м
- б) 6,75 м —
- в) 4,75 м
- г) 5,80 м

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

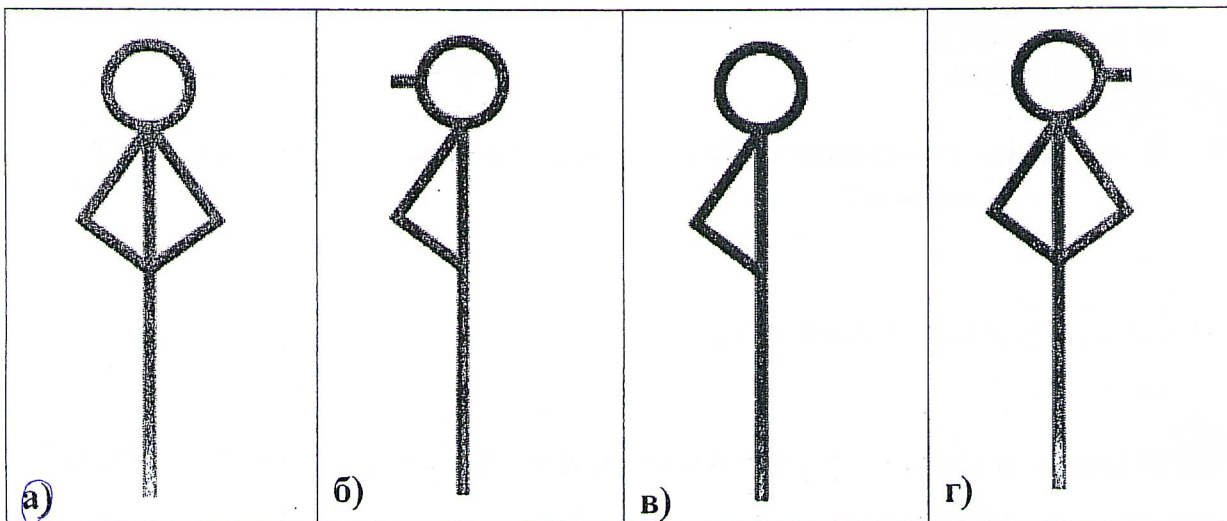
- а) реабилитация —
- б) рекреация
- в) реадаптация
- г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
 - б) сквош —
 - в) софтбол
 - г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году —
 - б) в 1980 году
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
 - б) баскетбол + 1
 - в) футбол
 - г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
 - б) в волейболе
 - в) в спортивной гимнастике
 - г) в плавании + 1
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор + 1
 - б) контрольная прикидка
 - в) просмотр
 - г) спортивная ориентация
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
 - б) передача мяча
 - в) бросок мяча
 - г) подача мяча + 1

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г. + /
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному ←
- в) региональному
- г) местному

Збач

II. Задания, в которых необходимо написать правильный ответ самостоятельно

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

16. Победитель античных Олимпийских игр — это *Человек* —

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? —

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена — это его... —

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? —

Золотой мяч

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *XX*

05

III. Задания на установление соответствия между понятиями

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика <i>Е</i>	А) булавы
2) художественная гимнастика <i>А</i>	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами. *2 б.*

1) подтягивание <i>В</i>	А) ловкость
2) челночный бег <i>А</i>	Б) быстрота
3) бег на 2000м <i>А</i>	В) сила
4) бег на 100м <i>Б</i>	Г) гибкость
5) наклон вперёд <i>Г</i>	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр. *5 б.*

1) 1924 г <i>Г</i>	А) Сочи
2) 1956 г <i>В</i>	Б) Шамони
3) 1994 г <i>Б</i>	В) Лиллехаммер
4) 2014 г <i>А</i>	Г) Кортинод'Ампеццо

0 б.

IV. Задания на установление правильной последовательности слов

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

~~В, А, А, Б,~~

В, А, Г, Б, А

0 бал.

V. Задание-задача

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

25. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

1) $3 \cdot 12 = 36$ повторений

2) $36 \cdot 80 = 2880$ кг - суммарный объем

Ответ: 2880 кг.

3 бал

= 17 бал.